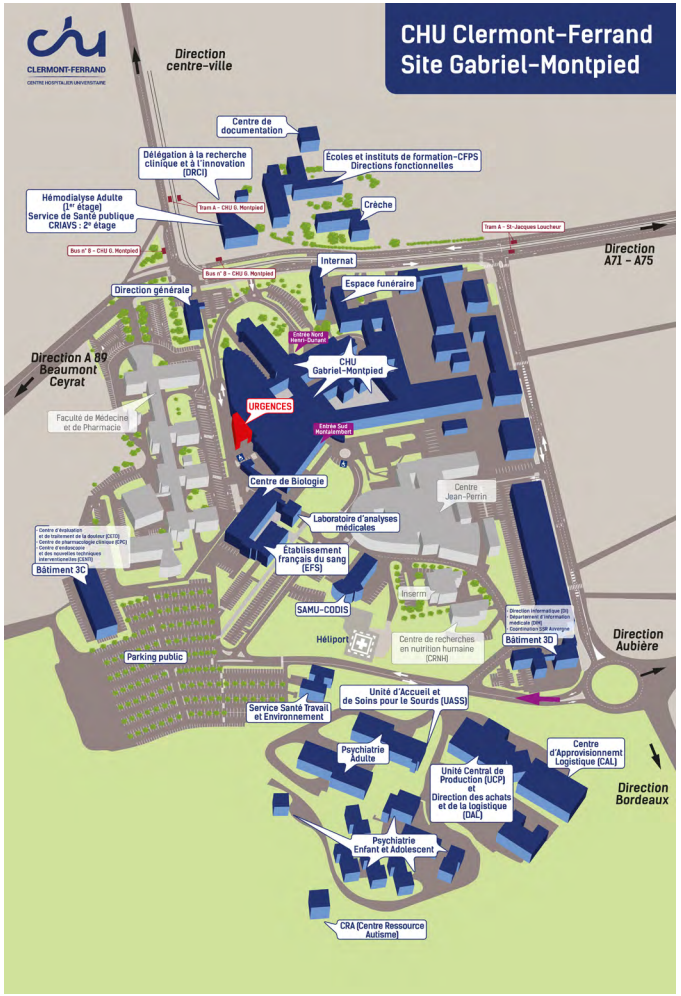

Service de Psychiatrie de l'adulte - CMP A - CMP B

CHU de Clermont-Ferrand
58 rue Montalembert
63003 Clermont-Ferrand cedex 1

Tél. CMP A : 04 73 752 105
Tél. CMP B : 04 73 752 125

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Le programme d'éducation thérapeutique s'adresse à des patients souffrant de schizophrénie. La participation au groupe se fait par l'intermédiaire de votre médecin ou psychiatre traitant.

Un entretien initial vise à fixer vos objectifs individuels avant le début du programme.

La participation au groupe peut se faire sur l'intégralité du programme ou sur seulement un ou deux modules en fonction de vos objectifs.

À la fin du programme, vous serez reçu individuellement pour faire la synthèse de votre participation.

Votre médecin et/ou psychiatre traitant sera informé par courrier de votre participation au programme. En fin de programme, il recevra une synthèse.

www.chu-clermontferrand.fr

Service Communication & Culture
Impression interne - Septembre 2021
N° GED :

Site Gabriel-Montpied
Pôle Psychiatrie
Chef de Service : Pr Jalenques

SCHIZ'EDUC

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Pôle de Psychiatrie
Pr Isabelle Jalenques
Pr Pierre-Michel Llorca

Médecins responsables
Dr Alexandra Catana
Dr Isabelle Chéreau

Infirmières diplômées d'État
Catherine Bernard
Sophie AGUAY
Céline MENELLI

Patient ressource
Lucas AIGOUY

OBJECTIFS

Objectif ❶ : donner une information sur la maladie et ses modalités de prise en charge

Objectif ❷ : déstigmatiser la maladie et ses conséquences

Objectif ❸ : expliquer les intérêts du traitement et ses effets indésirables potentiels

Objectif ❹ : favoriser l'alliance thérapeutique

Objectif ❺ : prévenir la rechute et le risque d'hospitalisation

Objectif ❻ : travailler son autonomie dans la vie quotidienne

PROGRAMME

Deux sessions annuelles sont organisées en alternance au CMP A et au CMP B. Les séances hebdomadaires d'une durée d'1h30 sont animées par des infirmières spécialisées en éducation thérapeutique, en collaboration avec d'autres professionnels (psychiatres, addictologues, psychologues, diététicienne, assistante sociale et éducateur physique).

MODULE 1
Connaître la schizophrénie

1re séance : les représentations de la maladie

2e séance : les symptômes de la maladie et son vocabulaire

3e séance : l'historique, épidémiologie et neurobiologie de la maladie

4e séance : les caractéristiques d'une maladie chronique

MODULE 2
Comprendre et adhérer au traitement

1re séance : mon traitement, ses avantages, mes difficultés

2e séance : prendre son traitement régulièrement

3e séance : les effets indésirables

4e séance : autres thérapies

MODULE 3
Développer son autonomie

1re séance : pistes d'action pour mieux s'alimenter

2e séance : tabac, cannabis et schizophrénie

3e séance : reprendre ou maintenir une activité physique

4e séance : vie sociale

5e séance : vie affective et sexuelle

6e séance : synthèse du programme